МУНИЦИПАЛНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Самоцветская средняя общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДЕНО:

_____ В.С.Штоколок

«31» августа 2026г.

ПЛАН

по профилактике суицидального поведения среди обучающихся
на 2026–2027 учебный год

Цель: создание безопасной, поддерживающей образовательной среды; раннее выявление детей в кризисном состоянии; оказание своевременной психолого-педагогической помощи; формирование у обучающихся и родителей навыков безопасного поведения и обращения за помощью.

Задачи:

1. Организовать системную профилактическую работу с обучающимися, педагогами и родителями.
2. Проводить диагностику эмоционального состояния и факторов риска.
3. Обеспечить межведомственное взаимодействие (ПДН, КДН, медики, психологи).
4. Обучить педагогов и родителей способам поддержки детей в трудной ситуации.

Ответственные: заместитель директора по ВР, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители, учителя-предметники, медицинский работник (при наличии).

I. Организационно-методическая работа

№	Мероприятие	Срок	Ответственные
1	Утверждение плана профилактики суицидального поведения на 2026–2027 уч. год	Август–сентябрь 2026	Директор, зам. по ВР
2	Формирование рабочей группы (психолог, классные руководители, мед. работник)	Сентябрь 2026	Зам. по ВР
4	Разработка памяток, буклетов, стендовой информации для детей и родителей	Октябрь–ноябрь 2026	Психолог, соц. педагог
5	Ведение документации: журнал обращений, протоколы консилиумов, карты сопровождения	В течение года	Психолог
6	Участие в семинарах/вебинарах по профилактике суицидального поведения	По плану района	Зам. по ВР, психолог

II. Работа с обучающимися

№	Мероприятие	Срок	Ответственные
1	Классные часы «Ценность жизни», «Умей сказать нет», «Мои ресурсы и поддержка»	Октябрь, декабрь, март	Классные руководители
2	Тренинги/занятия с элементами арт-терапии: «Эмоции и я», «Стресс и способы его преодоления»	Ноябрь, февраль	Педагог-психолог
3	Диагностика эмоционального состояния (тревожность, депрессивные проявления, самооценка, буллинг)	Сентябрь–октябрь, апрель	Педагог-психолог
4	Индивидуальные беседы с обучающимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение года	Психолог, соц. педагог
5	Правовой всеобуч: «Ответственность за себя и других», «Куда обратиться за помощью»	Декабрь, май	Соц. педагог, инспектор ПДН (по согласованию)
6	Акции: «Телефон доверия — знаю!», «День позитивного настроения», «Письмо поддержки»	Ноябрь, апрель	Зам. по ВР, психолог, актив школы
7	Оформление уголка безопасности/психологической поддержки с телефонами доверия	Сентябрь, обновление — январь	Психолог, соц. педагог

III. Работа с педагогами

№	Мероприятие	Срок	Ответственные
1	Педсовет/семинар «Ранние признаки суицидального риска у подростков»	Октябрь 2026	Зам. по ВР, психолог
2	Практикум для классных руководителей «Как говорить с ребёнком о трудных чувствах»	Январь 2027	Педагог-психолог
3	Консультации по работе с детьми «группы риска»	В течение года	Психолог, соц. педагог
4	Обсуждение случаев на психолого-	По мере	Зам. по ВР,

№	Мероприятие	Срок	Ответственные
	педагогическом консилиуме	необходимости	психолог

IV. Работа с родителями (законными представителями)

№	Мероприятие	Срок	Ответственные
1	Родительские собрания: «Подросток: как понять и поддержать», «Опасные сигналы в поведении ребёнка»	Сентябрь, февраль	Классные руководители, психолог
2	Индивидуальные консультации по запросу	В течение года	Психолог, соц. педагог
3	Памятки в родительские чаты: «Телефон доверия», «Что делать, если ребёнок в кризисе»	Октябрь, март	Психолог
4	Привлечение родителей к совместным мероприятиям (День семьи, спортивные праздники)	По плану школы	Зам. по ВР, классные руководители

V. Межведомственное взаимодействие

№	Мероприятие	Срок	Ответственные
1	Сверка информации с ПДН, КДН, органами опеки по семьям и детям «группы риска»	Сентябрь, январь, май	Соц. педагог
2	Приглашение специалистов (медик, психолог ЦРБ, инспектор ПДН) для бесед	По согласованию	Зам. по ВР
3	Направление обучающихся и семей за консультативной помощью в районные службы	По необходимости	Психолог, соц. педагог

VI. Контроль и анализ

№	Мероприятие	Срок	Ответственные
1	Анализ результатов диагностики и	Декабрь, май	Психолог, зам. по

№	Мероприятие	Срок	Ответственные
	работы с «группой риска»		ВР
2	Отчёт о выполнении плана на педсовете	Май 2027	Зам. по ВР
3	Корректировка плана на следующий учебный год	Июнь 2027	Рабочая группа

Ожидаемые результаты

- Повышение информированности обучающихся, педагогов и родителей о факторах риска и способах помощи.
- Раннее выявление детей в кризисном состоянии и своевременное сопровождение.
- Снижение конфликтности, буллинга и эмоциональной напряжённости в школе.
- Укрепление психологически безопасной образовательной среды.