МУНИЦИПАЛНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Самоцветская средняя общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДЕНО:

В.С.Штоколок

«31» августа 2026г.

ПЛАН

мероприятий по профилактике употребления психоактивных веществ

среди обучающихся

на 2026–2027 учебный год

I. НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

План разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Федеральным законом от 08.01.1998 № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах»
- Федеральным законом от 24.06.1999 № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»
- Стратегией государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2030 года
- Методическими рекомендациями Минпросвещения России по организации профилактики употребления психоактивных веществ в образовательных организациях
- Уставом образовательной организации
- Рабочей программой воспитания ОО
- Положением о системе профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних ОО

II. ЦЕЛЕВОЙ БЛОК

Цель: Формирование у обучающихся устойчивой мотивации к здоровому образу жизни, профилактика употребления наркотических средств, психотропных и токсических веществ, а также иных форм зависимого поведения.

Задачи:

1. **Информационно-просветительская:** обеспечить систематическое информирование обучающихся, родителей и педагогов о последствиях употребления ПАВ и преимуществах здорового образа жизни.
2. **Формирующая:** сформировать у обучающихся навыки стрессоустойчивости, саморегуляции, критического мышления и уверенного отказа от деструктивных предложений.
3. **Организационная:** создать условия для вовлечения обучающихся в разнообразную социально значимую, спортивную и творческую деятельность как альтернативу деструктивному поведению.

4. **Диагностическая:** своевременно выявлять обучающихся «группы риска» и организовывать индивидуальную профилактическую работу.
5. **Партнёрская:** обеспечить эффективное взаимодействие школы с семьёй, медицинскими учреждениями, органами внутренних дел и общественными организациями.

Целевые группы:

- Обучающиеся 1–11 классов
- Родители (законные представители)
- Педагогические работники
- Обучающиеся «группы риска» (состоящие на ВШК, ПДН ОМВД, КДН и ЗП)

III. ПРИНЦИПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПЛАНА

- Системность и непрерывность профилактической деятельности
- Дифференцированный подход с учётом возрастных особенностей
- Научная обоснованность используемых форм и методов
- Конфиденциальность при работе с обучающимися «группы риска»
- Партнёрское взаимодействие с семьёй и социальными институтами
- Позитивная направленность (акцент на здоровый образ жизни, а не только на запреты)
- Добровольность участия в профилактических программах

IV. НАПРАВЛЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ

Направление 1. Информационно-просветительская работа

Направление 2. Спортивно-оздоровительная деятельность

Направление 3. Психолого-педагогическое сопровождение

Направление 4. Работа с родителями (законными представителями)

Направление 5. Индивидуальная профилактическая работа

Направление 6. Межведомственное взаимодействие

Направление 7. Повышение профессиональной компетентности педагогов

V. ДЕТАЛИЗИРОВАННЫЙ ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

СЕНТЯБРЬ 2026 — «Месяц старта антинаркотической деятельности»

№	Дата	Мероприятие	Целевая аудитория	Форма	Ответственные	Материально-техническое обеспечение	Ожидаемый результат
1	08–12.09	«Здоровое поколение» классные часы по профилактике ПАВ	5–9 классы	Классный час с элементами дискуссии	Классные руководители, психолог	Презентации, видеоматериалы, памятки	Повышение информированности, формирование негативного отношения к ПАВ
2	15–19.09	«Спорт против наркотиков» турслет	1–9 классы	Спортивное соревнование	Учителя физкультуры	Спортивный инвентарь, медали, грамоты	Охват не менее 70% обучающихся, популяризация спорта
3	22–26.09	«Моё здоровье — в моих руках» профилактические беседы	5–8 классы	Беседы, тренинговые упражнения	Классные руководители, психолог	Раздаточный материал, памятки	Формирование навыков самосохранительного поведения

ОКТЯБРЬ 2026 — «Месяц психологической устойчивости»

№	Дата	Мероприятие	Целевая аудитория	Форма	Ответственные	Материально-техническое обеспечение	Ожидаемый результат
4	13–17.10	«Школа стрессоустойчивости» — цикл занятий	9 классы	Тренинговые занятия	Психолог	Психодиагностические методики	Снижение уровня тревожности
5	20–24.10	«Правда о наркотиках» — лекция с приглашением специалистов	8–9 классы	Лекция-презентация, дискуссия	Соц. педагог, зам. по ВР	Приглашённые специалисты (нарколог, инспектор ПДН)	Формирование критического отношения к мифам о ПАВ

6	27–31.10	«Безопасные каникулы» — инструктажи	1–9 классы	Инструктажи, памятки	Классные руководители	Памятки для родителей	Профилактика рисков в каникулярный период

НОЯБРЬ 2026 — «Месяц творчества и созидания»

№	Дата	Мероприятие	Целевая аудитория	Форма	Ответственные	Материально-техническое обеспечение	Ожидаемый результат
7	02–06.11	«Здоровые привычки» — конкурс рисунков/плакатов	1–6 классы	Конкурс творческих работ	Классные руководители, учитель ИЗО	Выставка работ, дипломы	Развитие творческого потенциала, пропаганда ЗОЖ
8	10–14.11	«Выбор за тобой» — просмотр и обсуждение профилактических фильмов	7–9 классы	Кинолекторий	Классные руководители, психолог	Видеоматериалы, методические рекомендации	Формирование эмоционального отношения к проблеме
9	17–21.11	«Олимпийские надежды» соревнования	5–8 классы	Спортивное соревнование	Учителя физкультуры	Спортивный инвентарь	Популяризация спорта, командный дух
10	17–21.11	«Мой безопасный мир» — конкурс сочинений/эссе	5–9 классы	Конкурс творческих работ	Учителя русского языка и литературы	Сборник лучших работ	Развитие рефлексии, осмысление ценностей
11	24–28.11	«Родители и дети: вместе против рисков» — родительское собрание	Родители 5–9 классов	Собрание с элементами тренинга	Психолог, соц. педагог, зам. по ВР	Презентация, раздаточный материал	Укрепление детско-родительских отношений
12	24–28.11	Диагностика уровня информированности обучающихся	7–11 классы	Анкетирование	Психолог	Анкеты, протоколы	Мониторинг эффективности профилактики

ДЕКАБРЬ 2026 — «Месяц зимних стартов»

№	Дата	Мероприятие	Целевая аудитория	Форма	Ответственные	Материально-техническое обеспечение	Ожидаемый результат
13	01–05.12	«Новый год без опасности» — акция по профилактике зависимостей	5–9 классы	Информационная акция, буклеты	Соц. педагог, зам. по ВР	Буклеты, плакаты	Профилактика алкоголизации в праздничный период
14	08–12.12	«Зимние старты» — лыжные гонки/соревнования	1–9 классы	Спортивное мероприятие	Учителя физкультуры	Спортивный инвентарь, награды	Охват 100% обучающихся, пропаганда ЗОЖ
15	15–19.12	«Стресс и его преодоление» — тренинговое занятие	9 классы	Психологический тренинг	Психолог	Тренинговые материалы	Развитие навыков саморегуляции
16	15–19.12	«Безопасный праздник» — инструктажи о безопасном поведении в праздники	1–9 классы	Инструктажи, памятки	Классные руководители, соц. педагог	Памятки для родителей	Профилактика правонарушений в праздничный период
17	22–26.12	Совещание при директоре — промежуточный анализ	Администрация, ответственные	Совещание	Директор, зам. по ВР	Аналитические справки	Корректировка плана на II полугодие

ЯНВАРЬ 2027 — «Месяц здоровых каникул»

№	Дата	Мероприятие	Целевая аудитор	Форма	Ответственн	Материально-	Ожидаемый

			ия		**ые**	**техническое обеспечение**	**результат**
18	12–16.01	«Каникулы с пользой» — информационные материалы о безопасном отдыхе	1–9 классы	Памятки, рекомендации	Классные руководители, соц. педагог	Памятки, буклеты	Профилактика рисков в каникулярный период
19	19–23.01	«Спортивный январь» — турнир по настольному теннису	5–9 классы	Спортивное соревнование	Учителя физкультуры	Спортивный инвентарь	Популяризация спорта
20	26–30.01	«Эмоциональный интеллект» — тренинг по управлению эмоциями	6–8 классы	Тренинговое занятие	Психолог	Тренинговые материалы	Развитие эмоциональной компетентности
21	26–30.01	«Азбука здоровья» — конкурс видеороликов	7–9 классы	Конкурс творческих работ	Зам. по ВР, учитель информатики	Компьютерное оборудование	Развитие медиаграмотности, пропаганда ЗОЖ

ФЕВРАЛЬ 2027 — «Месяц защитников и созидателей»

№	**Дата**	**Мероприятие**	**Целевая аудитория**	**Форма**	**Ответственные**	**Материально-техническое обеспечение**	**Ожидаемый результат**
22	02–06.02	«За здоровый образ жизни!» — конкурс стенгазет/видеороликов	5–9 классы	Конкурс творческих работ	Классные руководители, зам. по ВР	Выставка работ, дипломы	Развитие творческого потенциала
2	09–13	«Папа, мама, я —	Семьи	Спортивно-	Учителя	Спортивн	Укреплени

3	.02	спортивная семья» — семейные старты	обучающихся	развлекательное мероприятие	физкультуры, соц. педагог	ый инвентарь, призы	е семейных отношений
24	16–20.02	«Альтернатива есть!» — встреча со спортсменами/общественными деятелями	7–9 классы	Встреча-диалог	Зам. по ВР, соц. педагог	Приглашённые гости	Формирование позитивных ролевых моделей
25	23–27.02	«Уверенность в себе» — тренинг по развитию самооценки	7–9 классы	Психологический тренинг	Психолог	Тренинговые материалы	Развитие уверенного поведения

МАРТ 2027 — «Месяц весеннего обновления»

№	Дата	Мероприятие	Целевая аудитория	Форма	Ответственные	Материально-техническое обеспечение	Ожидаемый результат
26	09–13.03	«Мир без наркотиков» — тематические классные часы	5–9 классы	Классные часы с обсуждением	Классные руководители	Презентации, видеоматериалы	Закрепление знаний о вреде ПАВ
27	09–13.03	«Красота и здоровье» — цикл бесед для девочек	7–9 классы	Беседы, тренинги	Психолог, соц. педагог	Раздаточный материал	Формирование позитивного отношения к своему телу
28	16–20.03	«Конфликты без насилия» — тренинг по разрешению конфликтов	6–9 классы	Тренинговое занятие	Психолог, соц. педагог	Тренинговые материалы	Развитие навыков конструктивного общения
29	23–27.03	«Безопасные каникулы» —	1–9 классы	Инструктажи, памятки	Классные руководители	Памятки для родителей	Профилактика рисков в каникулярный

		инструктажи					период

АПРЕЛЬ 2027 — «Месяц здоровья и достижений»

№	Дата	Мероприятие	Целевая аудитория	Форма	Ответственные	Материально-техническое обеспечение	Ожидаемый результат
30	06–10.04	7 апреля — Всемирный день здоровья: акция «Здоровым быть модно!»	1–9 классы	Информационная акция	Зам. по ВР, классные руководители	Плакаты, буклеты,	Привлечение внимания к проблеме здоровья
31	13–17.04	«Профессии будущего» — профориентационное мероприятие	8–9 классы	Встреча, экскурсия	зам. по ВР	—	Формирование жизненных перспектив
32	20–24.04	«Семейные ценности» — родительское собрание	Родители 1–6 классов	Собрание с элементами тренинга	Психолог, соц. педагог	Презентация, буклеты	Укрепление семейных отношений

МАЙ 2027 — «Месяц итогов и перспектив»

№	Дата	Мероприятие	Целевая аудитория	Форма	Ответственные	Материально-техническое обеспечение	Ожидаемый результат
33	11–15.05	Итоговая диагностика эффективности профилактической работы	7–9 классы	Анкетирование, мониторинг	Психолог, соц. педагог	Анкеты, протоколы	Оценка результативности плана
3	18–22	«Лето без	1–11 классы	Инструктаж	Классные	Памятки	Профилактик

4	.05	рисков» — инструктажи и рекомендации на каникулы		и, памятки	руководители, соц. педагог	для родителей	а рисков в каникулярный период
35	25–29.05	Итоговое совещание при директоре — анализ года	Администрация, ответственные	Совещание	Директор, зам. по ВР	Аналитический отчёт	Подготовка плана на 2027–2028 уч. год

VI. ИНФОРМАЦИОННОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

№	Направление	Форма	Ответственные	Периодичность
1	Освещение мероприятий на сайте ОО	Новостные публикации, фотоотчёты	Зам. по ВР, ответственный за сайт	По мере проведения
2	Ведение странички в социальных сетях	Посты, видеоролики, анонсы	Зам. по ВР, педагог-организатор	Еженедельно
3	Оформление информационных стендов	Плакаты, буклеты, памятки	Классные руководители, соц. педагог	Ежемесячно
4	Рассылка информационных материалов родителям	Электронные письма, мессенджеры	Классные руководители	По мере необходимости
5	Работа с местными СМИ	Публикации, интервью	Директор, зам. по ВР	По договорённости

VII. ПОВЫШЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ ПЕДАГОГОВ

№	Мероприятие	Целевая аудитория	Форма	Сроки	Ответственные
2	Педагогический совет «Система профилактики в ОО: проблемы и	Педагогический коллектив	Педсовет	Ноябрь	Директор, зам. по ВР

	решения»				

VIII. МЕЖВЕДОМСТВЕННОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

№	Партнёр	Направление взаимодействия	Форма	Периодичность
1	ОМВД (инспектор ПДН)	Профилактика правонарушений, рейды	Совместные мероприятия, совещания	Ежемесячно
3	ТКДН и ЗП	Работа с семьями СОП, неблагополучными	Совещания, обмен информацией	Ежемесячно
6	Спортивные школы, клубы	Вовлечение в спортивные секции	Ярмарки, экскурсии	Ежеквартально

IX. СИСТЕМА МОНИТОРИНГА И ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ

Критерии оценки эффективности плана:

1. **Количественные показатели:**
    - Охват обучающихся профилактическими мероприятиями (целевой показатель — не менее 90%)
    - Количество проведённых мероприятий (плановый показатель — не менее 47)
    - Охват родителей информационно-просветительской работой (не менее 70%)
    - Количество обучающихся, вовлечённых в спортивные секции и кружки
2. **Качественные показатели:**
    - Динамика уровня информированности обучающихся о вреде ПАВ (по результатам анкетирования)
    - Уровень сформированности навыков стрессоустойчивости и ассертивного поведения
    - Количество обучающихся, состоящих на различных видах учёта (динамика снижения)
    - Количество совершённых обучающимися правонарушений (динамика снижения)
    - Уровень удовлетворённости родителей организацией профилактической работы

3. **Инструменты мониторинга:**
    - Входная и итоговая диагностика (анкетирование, тестирование)
    - Мониторинг посещаемости мероприятий
    - Анализ статистических данных (учёт ПДН, КДН, ВШК)
    - Социометрические исследования в классных коллективах
    - Анализ обращений педагогов-психологов

Сроки мониторинга:

- Промежуточный — январь 2027
- Итоговый — май 2027

X. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПЛАНА

1. Повышение уровня информированности обучающихся о последствиях употребления ПАВ не менее чем на 20% (по результатам диагностики).
2. Формирование у обучающихся устойчивой мотивации к здоровому образу жизни.
3. Увеличение охвата обучающихся спортивными и творческими объединениями не менее чем на 10%.
4. Снижение количества обучающихся, состоящих на учёте в ПДН ОМВД, не менее чем на 5%.
5. Отсутствие случаев употребления ПАВ на территории образовательной организации.
6. Укрепление партнёрских отношений с родителями и социальными институтами.
7. Повышение профессиональной компетентности педагогов в вопросах профилактики.

XI. РИСКИ И СПОСОБЫ ИХ МИНИМИЗАЦИИ

№	Риск	Способ минимизации
1	Формальный подход к реализации плана	Систематический контроль со стороны администрации, публичная отчётность
2	Низкая мотивация обучающихся	Использование интерактивных форм, вовлечение

	к участию	лидеров мнений
3	Нежелание родителей участвовать в профилактике	Разнообразие форм работы, индивидуальное приглашение
4	Недостаточная компетентность педагогов	Система повышения квалификации, обмен опытом
5	Недостаточное финансирование	Привлечение внебюджетных средств, партнёрских ресурсов
6	Стигматизация обучающихся «группы риска»	Соблюдение конфиденциальности, этичное взаимодействие

Согласовано:

Заместитель директора по ВР _____ /ФИО/ «___» _____ 2026 г.

Педагог-психолог _____ /ФИО/ «___» _____ 2026 г.

Руководитель МО учителей физкультуры _____ /ФИО/ «___» _____ 2026 г.

Председатель Совета профилактики _____ /ФИО/ «___» _____ 2026 г.

Председатель родительского комитета _____ /ФИО/ «___» _____ 2026 г.

Утверждаю:

Директор образовательной организации _____ /ФИО/

«___» _____ 2026 г.

М.П.