

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Самоцветская средняя
общеобразовательная школа»

Принято:
на педагогическом совете
МОУ «Самоцветская СОШ»
Протокол № 1 от «24» августа 2026г.



Утверждено:
Директором
МОУ «Самоцветская СОШ»
В.С. Штоколов/
Приказ № 52/100 от «24» августа 2026г.

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
в МОУ «Самоцветская СОШ» - Структурное подразделение
«Самоцветский детский сад»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) является локальным нормативным актом МОУ «Самоцветская СОШ» - Структурное подразделение «Самоцветский детский сад» (далее – Учреждение), регламентирующим требования к организации образовательного процесса: последовательность временного распределения основных организационных периодов образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года, организацию и основные условия занятий, режима питания и гигиены в течение режима работы Учреждения в соответствии с показателями организации образовательного процесса.

1.2. Положение разработано в целях:

- обеспечения эффективной организации образовательного процесса;
- соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений;
- сохранения и укрепления здоровья обучающихся;
- соблюдения санитарно-эпидемиологических требований к организации образовательной деятельности.

1.3. Положение обязательно для исполнения всеми педагогическими работниками Учреждения.

1.4. Родители (законные представители) обучающихся знакомятся с настоящим Положением при приёме ребёнка в Учреждение. Факт ознакомления фиксируется в заявлении о приёме.

1.5. Положение принимается на заседании Педагогического совета Учреждения с учётом мнения Совета родителей и утверждается приказом директора. Положение размещается на информационных стендах Учреждения и официальном сайте в сети Интернет.

1.6. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся в том же порядке.

2. Нормативно-правовая база

2.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

- Конституция Российской Федерации;
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (статья 2, пункт 9);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения РФ от 25.11.2022 № 1028);
- Приказ Минпросвещения РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»

Приказ Минобрнауки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28);
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2025 № 19 «О внесении изменений...» (действует с 01.01.2026);
- Устав МОУ «Самоцветская СОШ»

3. Организация режима работы Учреждения

3.1. Режим работы Учреждения: 9 часов в день, пятидневная рабочая неделя.

Показатель	Значение
Время работы	с 07:30 до 16:30
Рабочие дни	понедельник-пятница
Выходные дни	суббота, воскресенье, праздничные дни

4. Организация образовательного процесса

4.1. Образовательный процесс в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая.

4.2. Продолжительность учебного года составляет 36 недель.

4.3. Летний оздоровительный период организуется с 1 июня по 31 августа.

4.4. В период с 1 сентября по 31 мая реализуется образовательная программа дошкольного образования с проведением непосредственно образовательной деятельности (занятий).

4.5. В летний оздоровительный период проводятся развлечения, досуги, праздники, экскурсии, увеличивается продолжительность прогулок, занятия не проводятся (за исключением занятий физической культурой и музыкальных занятий).

5. Режим дня

5.1. Режим дня в Учреждении разрабатывается для каждой возрастной группы с учётом возрастных особенностей детей, требований СанПиН и ФОП ДО, ФАОП ДО.

5.2. Основные показатели организации образовательного процесса:

Показатель	Норматив
Продолжительность ночного сна, не менее: дети от 3 до 7 лет	11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее: дети от 3 до 7 лет	2,5 часа

Продолжительность прогулки, не менее: дети до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объём двигательной активности, не менее: все возраста	1 час в день
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее: все возраста	10 мин

5.3. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня (до обеда) и во вторую половину дня (перед уходом детей домой).

5.4. Режим дня утверждается приказом директора Учреждения и размещается в приёмных возрастных группах.

6. Организация непосредственно образовательной деятельности (занятий)

6.1. Занятия с обучающимися проводятся по пяти образовательным областям

: • социально-коммуникативное развитие;

• познавательное развитие;

• речевое развитие;

• художественно-эстетическое развитие;

• физическое развитие.

6.2. Продолжительность занятий (не более):

Возрастная группа	Продолжительность одного занятия
Для детей от 3 до 4 лет	15 минут
Для детей от 4 до 5 лет	20 минут
Для детей от 5 до 6 лет	25 минут
Для детей от 6 до 7 лет	30 минут

6.3. Суммарная образовательная нагрузка в день (не более):

Возрастная группа	Максимальная нагрузка	Количество занятий
От 3 до 4 лет	30 минут	2 занятия
От 4 до 5 лет	40 минут	2 занятия
От 5 до 6 лет	50 минут (или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна)	2 или 3 занятия
От 6 до 7 лет	90 минут	3 занятия

6.4. Общие требования к организации занятий:

Показатель	Требование
Начало занятий	Не ранее 8:00
Окончание занятий	не позднее 17:00
Перерыв между занятиями (динамическая пауза)	не менее 10 минут
Физкультурные минутки	в середине каждого занятия статического характера (не менее 2 минут)
Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий (кружки, секции)	не менее 20 минут

6.5. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения, организуются в первую половину дня.

6.6. Для детей старшего дошкольного возраста (6–7 лет) допускается организация одного занятия во вторую половину дня (после дневного сна) продолжительностью не более 30 минут.

6.7. В середине занятий статического характера (познавательное развитие, речевое развитие, изобразительная деятельность) проводятся физкультурные минутки.

7. Организация занятий по физическому развитию

7.1. Занятия по физическому развитию организуются не менее 3 раз в неделю. Одно из занятий для детей старшего дошкольного возраста (5–7 лет) организуется на открытом воздухе.

7.2. Продолжительность занятий по физическому развитию соответствует возрастным нормам продолжительности занятий, указанным в п. 6.2.

7.3. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

7.4. В тёплое время года при благоприятных погодных условиях максимальное количество занятий по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

8. Организация занятий в разновозрастных группах

8.1. При организации образовательной деятельности в разновозрастных группах учитываются возрастные особенности каждой подгруппы детей.

8.2. Образовательная деятельность может организовываться индивидуально, по подгруппам или фронтально в соответствии с образовательной программой.

8.3. Продолжительность занятий для каждой возрастной подгруппы соответствует нормам, установленным разделом 6 настоящего Положения.

9. Требования к расписанию занятий

9.1. Расписание непосредственно образовательной деятельности (занятий) составляется на каждую возрастную группу в соответствии с образовательной программой и требованиями СанПиН.

9.2. Расписание занятий:

- утверждается приказом директора;
- размещается в приёмной каждой возрастной группы.

9.3. При составлении расписания учитывается:

- распределение нагрузки в течение недели (наиболее высокая нагрузка – во вторник и среду);
- чередование различных видов деятельности (статических и динамических);
- исключение сдваивания занятий, требующих высокой умственной нагрузки.

10. Организация каникулярного времени

10.1. В середине учебного года (февраль) организуются недельные каникулы, во время которых проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, физкультурные, изобразительная деятельность).

10.2. В каникулярное время не проводятся занятия, требующие повышенной познавательной нагрузки.

11. Требования к использованию технических средств обучения

11.1. При использовании технических средств обучения (интерактивные доски, компьютеры, планшеты) соблюдаются следующие требования:

Показатель	Норматив
Непрерывная работа с интерактивной доской для детей 5–7 лет	не более 7 минут
Непрерывная работа за компьютером для детей 5–7 лет	не более 10 минут
Просмотр видео/мультфильмов для детей 5–7 лет	не более 15 минут

11.2. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся не чаще одного в течение дня и не чаще трёх в течение недели.

12. Заключительные положения

12.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

12.2. Контроль за соблюдением требований настоящего Положения возлагается на директора и старшего воспитателя.

12.3. Настоящее Положение подлежит пересмотру и обновлению:

- при изменении законодательства Российской Федерации в сфере образования и санитарноэпидемиологических требований;
- по инициативе Педагогического совета или директора Учреждения.

12.4. Со всеми изменениями и дополнениями, вносимыми в настоящее Положение, родители (законные представители) обучающихся должны быть ознакомлены в установленном порядке.