

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Самоцветская средняя общеобразовательная школа»

Принято:
на педагогическом совете
МОУ «Самоцветская СОШ»
Протокол № 1 от «27» августа 2025г.



Утверждаю,
Директор
МОУ «Самоцветская СОШ»
В.С. Штоколов/
Приказ № 48/5-од от «27» августа 2025г.

Режим дня детей раннего и дошкольного возраста

МОУ «Самоцветская СОШ» - Структурное подразделение «Самоцветский детский сад»
на 2025-2026 учебный год

п. Курорт-Самоцвет, 2025 г.

Режим дня детей раннего и дошкольного возраста (холодный период года)

Вид деятельности	Организационные формы	Разновозрастная младшая группа 1,6-4 года		Разновозрастная старшая группа 5-7 лет	
Приветствие, встреча детей	Самостоятельная / Взаимодействие с родителями	7.30-8.10		7.30-8.20	
Утренняя гимнастика	Образовательная деятельность в режимных моментах	8.10-8.20		8.20-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	Образовательная деятельность в режимных моментах	8.20-8.50		8.30-8.45	
Свободные игры. Утренний круг.	Совместная/ Самостоятельная	8.50 – 9.10		8.45 – 9.00	
Занятия, образовательная деятельность (основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослого) Детская деятельность по выбору	Образовательная деятельность Совместная Самостоятельная Двигательная активность	2-3 года	3-4 года	5-6 лет	6-7 лет
		9.10-9.20	9.10-9.25	9.00-9.25	9.00-9.30
		9.35-9.45	9.35-9.50	9.40-10.05 10.20-10.45	9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке Дневная прогулка:- познавательно исследовательская деятельность - трудовая деятельность,- подвижные игры	Образовательная деятельность в режимных моментах Совместная Самостоятельная	9.50-11.40		10.50-11.45	
Гигиенические процедуры Обед	Совместная	11.40-12.10		11.45-12.15	
Подготовка ко сну, дневной сон. Подъем, ленивая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры		12.10-15.20		12.15-15.20	
Полдник	Совместная	15.20-15.40		15.20-15.35	
Игры, досуги. Общение и деятельность по интересам	Совместная Самостоятельная	15.40-16.00		15.35-16.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	Самостоятельная / Взаимодействие с родителями	16.00-16.30		16.00-16.30	

Режим дня детей раннего и дошкольного возраста (теплый период года)

Вид деятельности	Организационные формы	Разновозрастная младшая группа 1,6-4 года	Разновозрастная старшая группа 5-7 лет
Прогулочно- игровая деятельность. Приветствие, встреча детей	Самостоятельная / Взаимодействие с родителями	7.30-8.10	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	Образовательная деятельность в режимных моментах	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	Образовательная деятельность в режимных моментах	8.20-8.50	8.30-8.50
Свободные игры. Утренний круг.	Совместная/ Самостоятельная	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20
Подготовка к прогулке Дневная прогулка:- познавательно исследовательская деятельность - трудовая деятельность,- подвижные игры	Образовательная деятельность Совместная Самостоятельная Двигательная активность	9.20-11.40	9.20-11.50
Гигиенические процедуры Обед	Совместная	11.40-12.10	11.50-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон. Подъем, ленивая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры		12.10-15.20	12.15-15.20
Полдник	Совместная	15.20-15.40	15.20-15.35
Игры, досуги. Общение и деятельность по интересам	Совместная Самостоятельная	15.40-16.00	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	Самостоятельная / Взаимодействие с родителями	16.00-16.30	16.00-16.30