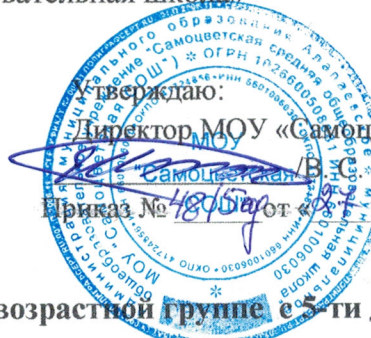


Муниципальное общеобразовательное учреждение «Самоцветская средняя общеобразовательная школа»



твещаю:

Директор МОУ «Самоцветская СОШ»

Штоколов/

Приказ № 18/5 от 18.09.2025 г.

**Режим дня в старшей возрастной группе с 5-ти до 7-и лет
на 2025-2026 учебный год**

Холодный период года с 01.09.2025 по 31.05.2026г.

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия Игры детей	07.30–08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20–08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30–09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00–09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	09.30–09.40
Образовательная нагрузка	Занятие	09.40–10.10
Перерыв	Физкультурные минутки	10.10–10.20
Образовательная нагрузка	Занятие	10.20–10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50–12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00–12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.40–15.15
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	15.15–15.30
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	15.30–15.50
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка	15.50–16.30

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Самоцветская средняя общеобразовательная школа»



Утверждаю:

Директор МОУ «Самоцветская СОШ»

В. С. Штоколов/

Приказ № 48/5 от 24 августа 2025г.

**Режим дня в старшей возрастной группе с 5-ти до 7-и лет
на 2025-2026 учебный год**

Теплый период года с 01.06.2026 по 31.08.2026г.

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями	07:30–08:20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08:20–08:30
Гигиенические процедуры	Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	8:15–8:25
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	8:25–8:45
Игровая деятельность в группе	Совместная и самостоятельная игровая деятельность	8:45–09:20
Игровая деятельность на прогулке	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	09:20–11:50
Самостоятельная деятельность. Отдых	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:50–12:00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12:00–12:30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12:30–15:00
Гигиенические процедуры	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15:00–15:20
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15:20–15:40
Прогулка. Уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	15:40–16:30