

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Самоцветская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор МОУ «Самоцветская СОШ»

В.С. Штоколов/

Приказ № 48/5 от 28.08.2025 г. августа 2025 г.

**Режим дня в возрастной группе с 3-х до 5-ти лет
на 2025-2026 учебный год**

Холодный период года с 01.09.2025 по 31.05.2026г.

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей Игры детей	07.30–08.10
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10–08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	08.20–09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00–09.20
Перерыв	Физкультурные минутки	09.20–09.30
Образовательная нагрузка	Занятие	09.30–09.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	09.50–11.45
Самостоятельная деятельность	Отдых	11.45–12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00–12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.40–15.15
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи. Гигиенические процедуры	15.15–15.30
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	15.30–15.50
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка	15.50–16.30

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Самоцветская средняя общеобразовательная школа»



Утверждаю

Директор МОУ «Самоцветская СОШ»

В. С. Штоколов/

Приказ № 485-ог от 28.7 » августа 2025г.

**Режим дня в возрастной группе с 3-х до 5-ти лет
на 2025-2026 учебный год**

Теплый период года с 01.06.2026 по 31.08.2026г.

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями	7:30–8:10
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8:10–8:20
Гигиенические процедуры	Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	8:20–8:30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	8:30–8:50
Игровая деятельность в группе	Совместная и самостоятельная игровая деятельность	8:50–9:15
Игровая деятельность на прогулке	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	9:15–11:40
Самостоятельная деятельность.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:40–11:50
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	11:50–12:20
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12:20–15:10
Гигиенические процедуры	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15:10–15:20
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15:20–15:40
Прогулка. Уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	15:40–16:30