

к годовому плану работы МОУ «Самоцветская СОШ» -
Структурное подразделение «Самоцветский детский сад»



**Режим дня в группе раннего возраста
(для детей от 1,5 до 3 лет)**

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.20-9.30
	9.40-9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.30
Уход детей домой	до 16.30
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30
	9.40-9.50
	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем,	12.10-15.15

оздоровительные и гигиенические процедуры	
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.30
Уход детей домой	До 16.30

Режим дня в дошкольных группах.

Содержание	Возрастная группа с 3 до 5 лет		Возрастная группа с 5 до 7 лет	
	Холодный период года			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30		7.30-8.30	
Завтрак	8.30-8.50		8.30-8.50	
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00		8.50-9.00	
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
	9.00-9.15 9.30-9.45	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.40-10.05 10.20-10.45	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.40		10.50-12.00	
Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.30		12.00-12.45	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.20		12.45-15.20	
Полдник	15.20-15.40		15.20-15.35	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00		15.35-16.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная	16.00-16.30		16.00-16.30	

деятельность детей		
Уход домой	до 16.30	до 16.30
Теплый период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-11.45	9.20-12.00
Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.30	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.20	13.45-15.15
Полдник	15.20-15.35	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-15.50	15.35-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка,	15.50-16.30	15.50-16.30
Уход домой	16.30	16.30