Приложение № 2

К годовому плану работы МОУ «Самоцветская СОШ» -

Структурное подразделение «Самоцветский детский сад»

**Режим дня для воспитанников на 2022-2023 учебный год**

**Теплый период**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные мероприятия/характер деятельности** | **Группа раннего возраста**  **(дети 2-го и 3-го года жизни)** | **Младше-средняя группа**  **(дети 4-го и 5-го года жизни)** | **Старше-подготови-тельная группа**  **(дети 6-го и 7-го года жизни** |
| Утренний прием. Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями | 7:30–8:00 | 7:30–8:10 | 7:30–8:05 |
| Утренняя зарядка.  Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 8:00–8:05 | 8:00–8:10 | 8:15–8:25 |
| Гигиенические процедуры. Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию | 8:05–8:20 | 8:10–8:30 | 8:25–8:40 |
| Завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | 8:20–8:55 | 8:30–8:55 | 8:40–8:55 |
| Подготовка к прогулке  Игровая деятельность на прогулке. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей .Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность | 8:55–11:30 | 8:55–11.45 | 8:55–12:00 |
| Самостоятельная деятельность. Отдых | – | 11:45–12:00 | 12:00–12:15 |
| Обед. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | 11:40–12:05 | 12:00–12:40 | 12:15–12:45 |
| Дневной сон. Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание | 12:05–15:25 | 12:40–15:10 | 12:45–15:00 |
| Гигиенические процедуры. Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры | 15:25–15:35 | 15:10–15:20 | 15:00–15:20 |
| Полдник. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи | 15:35–15:50 | 15:20–15:30 | 15:20–15:35 |
| Самостоятельная деятельность  по интересам |  | 15:35-15:45 | 15:35-16:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой | 15:50–16:30 | 15:45–16:30 | 16:00–16:30 |